



















Mädchenrealschule der Zisterzienserinnen in Waldsassen

Gemeinschaft erleben

Unsere Mädchenrealschule in der Abtei Waldsassen

Bildungsregion LANDKREIS TIRSCHENREUTH



Originalfoto: Klaus Schicker

Mädchenrealschule der Zisterzienserinnen
Basilikaplatz 2
95652 Waldsassen

www.mrs-waldsassen.de
☎ 09632 920021
✉ sekretariat@mrs-waldsassen.de

ZISTERZIENSERINNEN ABTEI WALDSASSEN

Schulträgerin
Äbtissin M. Laetitia Fech OCist.

Schulleiterin Kerstin Reiter RSDin i. K.
Stellvertreterin Sr. M. Raphaela Kratzer OCist.

Kooperationspartner der MRS:
Umweltstation der Abtei
Leiterin Johanna Härtl M.Sc. (TUM)

HERZLICH WILLKOMMEN

an der Mädchenrealschule
der Zisterzienserinnen
in Waldsassen

Sehr geehrte Eltern,
liebe Schülerinnen,



Schulträgerin Frau Äbtissin M. Laetitia Fech (Dritte von links) mit den Schwestern der Abtei



Das Schulleitungsteam
Sr. M. Raphaela und Frau Kerstin Reiter

wir stellen Ihnen und Euch gerne unsere Mädchenrealschule der Zisterzienserinnen vor. Die MRS ist eine moderne Realschule in der Trägerschaft der Abtei Waldsassen mit seiner Schulträgerin Frau Äbtissin M. Laetitia Fech OCist. Unser Ziel ist es, den uns anvertrauten Kindern und Jugendlichen bei uns die bestmögliche Bildung und Erziehung zu geben in einer familiären Atmosphäre und angenehmen Lernumgebung. Wir möchten, dass sich die Kinder bei uns an der Schule wohlfühlen und nehmen die Schülerinnen von Anfang an bei der Hand und begleiten sie, zusammen mit Ihnen, liebe Eltern, bis zur Mittleren Reife der Realschule.

Der Weg in die Schulfamilie unserer MRS



Schulantrag Online – Anmeldung jetzt schon möglich – Leitfaden dazu auf der Homepage – Unsere Anleitung führt Sie durch



NEWS oder Infos über unsere MRS auf der Homepage **www.mrs-waldsassen.de** oder Telefon **09632 920021** oder E-Mail **sekretariat@mrs-waldsassen.de**

Auf unseren Social Media-Kanälen auf Instagram oder Facebook oder Twitter informieren wir über unser Schulleben und Neuigkeiten aus der MRS.

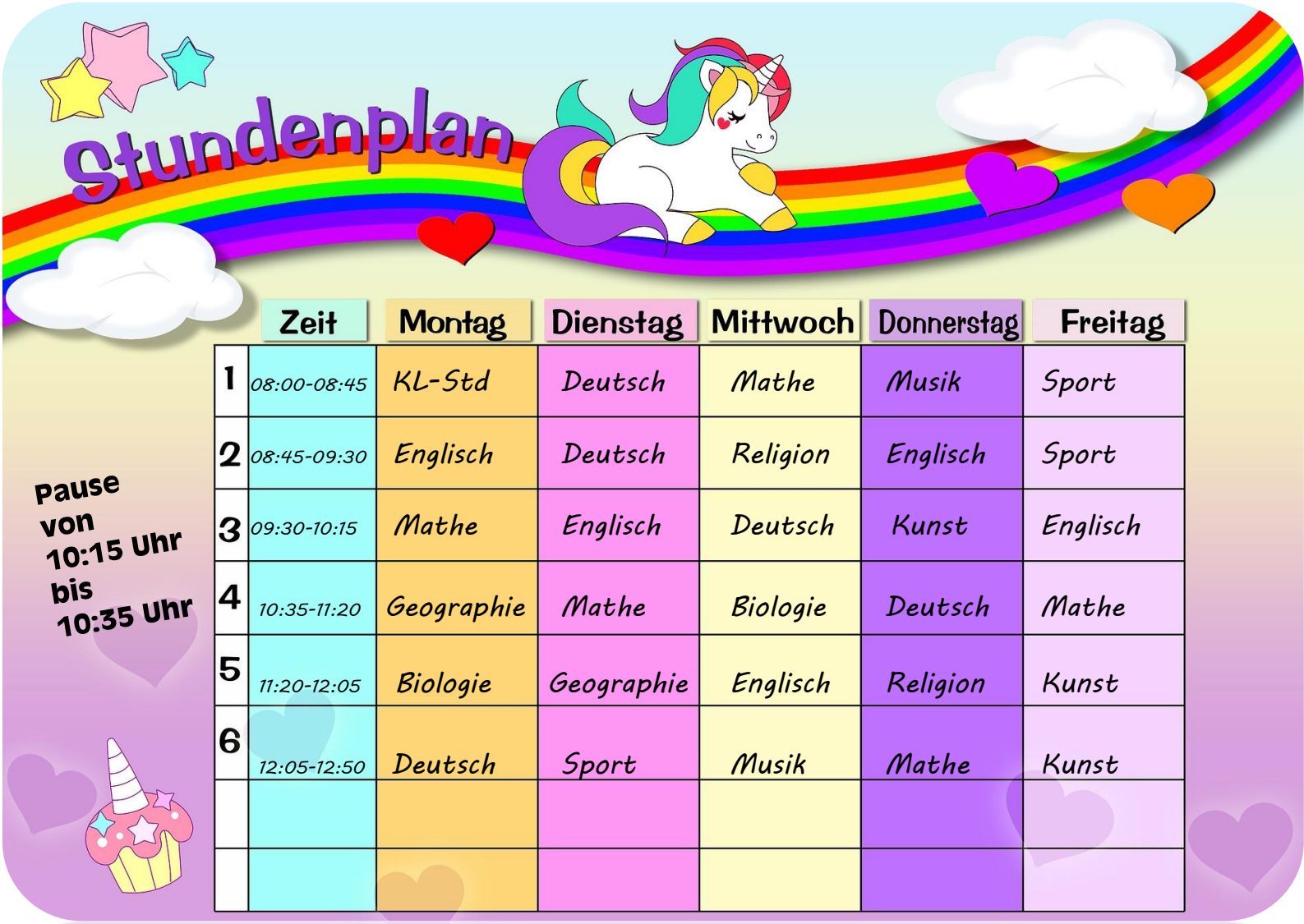
Aus diesen Städten und Gemeinden unseres Landkreises Tirschenreuth und darüber hinaus kommen unsere Schülerinnen und Schüler zu uns nach Waldsassen:



Unter **www.eskabus.de** und **www.ostbayernbus.de** finden Sie nähere Informationen zu den Busverbindungen.

Stundenplan einer 5. Klasse an unserer MRS

Mit der Klassenleiterstunde in der 1. Stunde beginnen wir jeden Montag unsere Schulwoche: Der Klassenleiter bzw. die Klassenleiterin gestaltet einen Morgenkreis und holt die Schülerinnen vom Wochenende ab. Jeder Schultag endet um 12:50 Uhr. Dazwischen machen wir jeweils eine 20-minütige Pause von 10:15 Uhr bis 10:35 Uhr. Die Pause findet in den Wintermonaten im Schulhaus statt. In den Sommermonaten genießen wir bei schönem Wetter die Pause draußen im Schulhof im Grünen. Eine Besonderheit an unserer Mädchenrealschule stellt zudem eine zusätzliche Klassenleiterstunde dar, die einmal im Monat an wechselnden Tagen stattfindet.



	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	08:00-08:45	KL-Std	Deutsch	Mathe	Musik	Sport
2	08:45-09:30	Englisch	Deutsch	Religion	Englisch	Sport
3	09:30-10:15	Mathe	Englisch	Deutsch	Kunst	Englisch
4	10:35-11:20	Geographie	Mathe	Biologie	Deutsch	Mathe
5	11:20-12:05	Biologie	Geographie	Englisch	Religion	Kunst
6	12:05-12:50	Deutsch	Sport	Musik	Mathe	Kunst

Pause von 10:15 Uhr bis 10:35 Uhr

Viel Spaß bei den Kennenlerntagen in der Umweltstation der Abtei Waldsassen

Zum Start an der neuen Schule gehört es auch dazu, sich in der neuen Klassengemeinschaft wohlzufühlen – und dafür geht es für die 5. Klassen unserer Mädchenrealschule Waldsassen jeweils einen kompletten Schulvormittag lang in die Umweltstation, um sich dort besser kennenzulernen. Bei vielen lustigen Spielen erfährt man nicht nur viel Neues über die Mitschülerinnen, sondern es geht auch darum, als Klassengemeinschaft zusammenzuwachsen. Dazu gehören einige Aktionen, die den Zusammenhalt und die Teamfähigkeit der Schülerinnen fordern und fördern.
An einem zweiten Tag im Spätherbst können die Mädchen ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Es werden zum Beispiel Kräutersalze, Badezusätze und Herbstdekorationen aus Naturmaterialien gestaltet und auch einige Geschenke für die Eltern und Großeltern vorbereitet. Gemeinsames Pizzabacken und Kochen in der freien Natur macht den Schülerinnen besonders viel Spaß.



Wir sind auch Offene Ganztagsschule

Es lebe die Freizeit: Mit einem leckeren Mittagessen startet unser Ganztag. Das Gästehaus St. Joseph kocht für uns ein leckeres Mittagsmenü. Unsere Schülerinnen können täglich zwischen zwei Gerichten wählen. Wir essen gemeinsam in unserer Mensa, dem Johannesstüberl, und anschließend gibt es zahlreiche Möglichkeiten sich in der Freizeit zu beschäftigen. Ob beim Malen, Toben, Kickern, Basteln, Spiele spielen oder einfach nur auf dem Sofa lümmeln - die Schülerinnen haben ihren Spaß dabei. Sobald das Wetter mitspielt, verbringen die Mädchen gerne die Zeit im Freien.

Eine Lehrkraft der Schule kümmert sich um die Ganztagsschüler, isst mit ihnen zu Mittag, betreut die Freizeit und ist nach Unterrichtsschluss Ansprechpartner und immer für die Kinder da.













Zeitstruktur der Offenen Ganztagsschule

In der traditionellen Halbtagsschule haben unsere 5. Klassen täglich von der 1. bis zur 6. Stunde Unterricht. Selbstverständlich stehen ihnen auch unsere Wahlfachangebote und Arbeitsgemeinschaften zur Verfügung.

Traditionelle Halbtagsschule 12:50 Uhr

Offene Ganztagsschule 15:40 Uhr

Freizeit und Lernzeit ist der Rhythmus, der unsere offene Ganztagsschule prägt. Um 14:10 Uhr sind die Ganztagskinder wieder erholt vom Schulalltag am Vormittag und können mit Hilfe der Lehrkräfte unserer Mädchenrealschule ihre Hausaufgaben erledigen und sich für den kommenden Schultag vorbereiten. Um 15:40 Uhr beenden wir die Nachmittagsbetreuung und die Kinder kommen pünktlich zu ihren Bussen.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
08:00 – 12:50 Uhr **Regulärer Unterricht**			
12:50 – 13:10 Uhr **Betreutes Mittagessen**			
13:10 – 14:10 Uhr **Betreute Freizeit** oder ab 13:15 Uhr – 14:20 Uhr **Besuch von Wahlfächern bzw. Arbeitsgemeinschaften**			13:10 – 14:10 Uhr Hausaufgaben-zeit und Lernzeit
14:10 -15:40 Uhr Hausaufgabenzeit und Lernzeit mit Hilfe von Lehrkräften unserer Schule oder mit Unterstützung von Mentorinnen			14:10 – 15:40 Uhr **Projekt Perlentaucher**

Dahoam is dahoam –
Unser Projekt Perlentaucher

Die Umweltstation der Abtei ist die Heimat unserer Perlentaucher. Die Perlentaucher beschäftigen sich immer donnerstags im Rahmen der Ganztagsbetreuung mit verschiedenen Projekten. Ziel dabei ist, dass sich die Schülerinnen durch abwechslungsreiche Aktionen in unterschiedlichen Bereichen ausprobieren können – und das ohne Leistungsdruck und in der Gruppe von Gleichgesinnten. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der Umweltbildung. Dabei gehen die Perlentaucher in Zusammenarbeit mit der Umweltstation der Abtei Waldsassen unter Federführung von Frau Johanna Härtl der Frage nach, wie wir unsere Erde und insbesondere unsere Heimat schützen können, indem wir versuchen, unser Leben im Einklang mit der Natur zu gestalten. Unsere Perlentaucher gaben auch den Anstoß dazu, dass wir bei unserem Ostermarkt und unserem Schulfest komplett auf die Verwendung von Plastik verzichten. Betreut wird die Perlentauchergruppe von Sr. M. Raphaela.



PERLENTAUCHER



Tradition/Kultur
Besuch von Traditionsunternehmen vor Ort, Kooperation mit dem Geschichtspark Bärnau



„Raus in die Natur“
in Kooperation mit der Umweltstation Abtei Waldsassen mit Themen wie Naturkosmetik, Selbstversorgung, Wildgemüseküche, Naturfotografie, Kräuterwerkstatt



Kreativ sein
Kunstwerkstatt, Arbeiten mit unterschiedlichsten Materialien



„Lesefreude wecken“
Sagen und Schönwerth-Märchen



„Sich begegnen“
Besuch im Seniorenheim, Spielenachmittag

Unser vielfältiges Wahlfachangebot

unterstützt die Individualität und Persönlichkeitsentwicklung unserer Schüler/innen, indem wir musische, sportliche, naturwissenschaftliche und künstlerische Neigungen und Talente fördern.









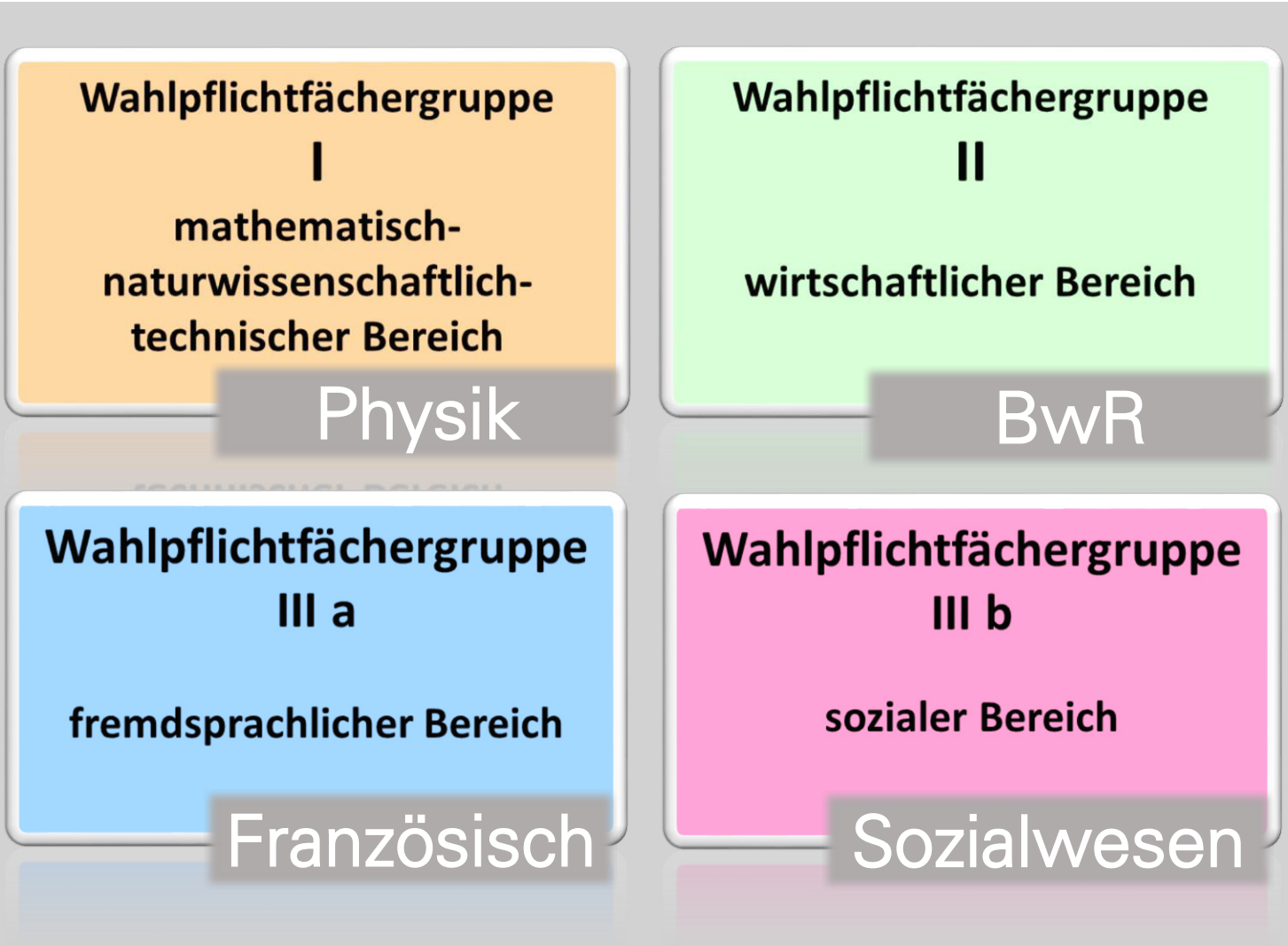






An unserer Realschule gibt es verschiedene Zweige

Für einen speziellen Zweig, die sogenannte Wahlpflichtfächergruppe, entscheiden sich unserer Schülerinnen zusammen mit ihren Eltern in der 6. Klasse.
An unserer Schule sind die Wahlpflichtfächergruppen II, IIIa und IIIb besonders beliebt. Im Zweig II hat das Fach BwR (Betriebswirtschaftslehre/Rechnungswesen) einen hohen Stellenwert. Im Zweig IIIa kann man eine zweite Fremdsprache lernen, nämlich Französisch. Und im Zweig IIIb wählen die Schülerinnen das Fach Sozialwesen, beschäftigen sich also mit sozialen Themen und machen Pflichtpraktika, z. B. im Kindergarten.
Gemeinsame Fächer in allen Zweigen sind Deutsch, Englisch, Mathematik, Religion, Geographie, Biologie, Sport, Musik und Kunst, Ernährung und Gesundheit in der 7. Klasse, Physik ab der 8. Klasse, Chemie ab der 9. Klasse und Sozialkunde in der 10. Klasse.



Kompetent für den Alltag und fit für den Beruf



„Berufe erleben – Berufe finden“ – Unsere Projektwoche in der 9. Jahrgangsstufe des Wirtschaftszweiges bereitet in Kooperation mit namhaften Wirtschaftsunternehmen die Schülerinnen und Schüler optimal auf das spätere Berufsleben vor durch

- Betriebserkundungen
- Betriebspraktika



Im sozialen Zweig ermöglichen wir unseren Schülerinnen und Schülern sowohl in der 8. als auch in der 9. Klasse eine Praktikumswoche, bei der sie in verschiedene soziale Berufe hineinschnuppern können (z. B. Praktikum im Kindergarten).

Ergänzt wird dieses Angebot durch den **„Sozialen Tag an der MRS“**, an dem die ganze Schule beteiligt ist und die Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen und Zweige teilnehmen können.



Unser Berufsberater Herr Tobias Galitzdörfer hilft den Schülerinnen und Schülern der 8., 9.und 10. Klassen bei der Berufsorientierung und berät sie individuell.

Bei unserem 3-tägigen Berufswahlseminar, das alljährlich für die 9. Jahrgangsstufe an unserer MRS stattfindet, konnten sich die Schülerinnen und Schüler in diesem Schuljahr über sage und schreibe 48 Ausbildungsberufe, Fachschulen und weiterführende Schulen informieren. Auf den Einstieg ins Berufsleben werden sie ganz praktisch vorbereitet durch



- Bewerbungstraining
- Assessment Center

Durch das Angebot „Digi BIZ“ geben wir den Schülerinnen und Schülern der 8. und 9. Jahrgangsstufe die Gelegenheit mit modernen Tablets im digitalen Berufsinformationszentrum nach für sie geeigneten Ausbildungsmöglichkeiten zu recherchieren.

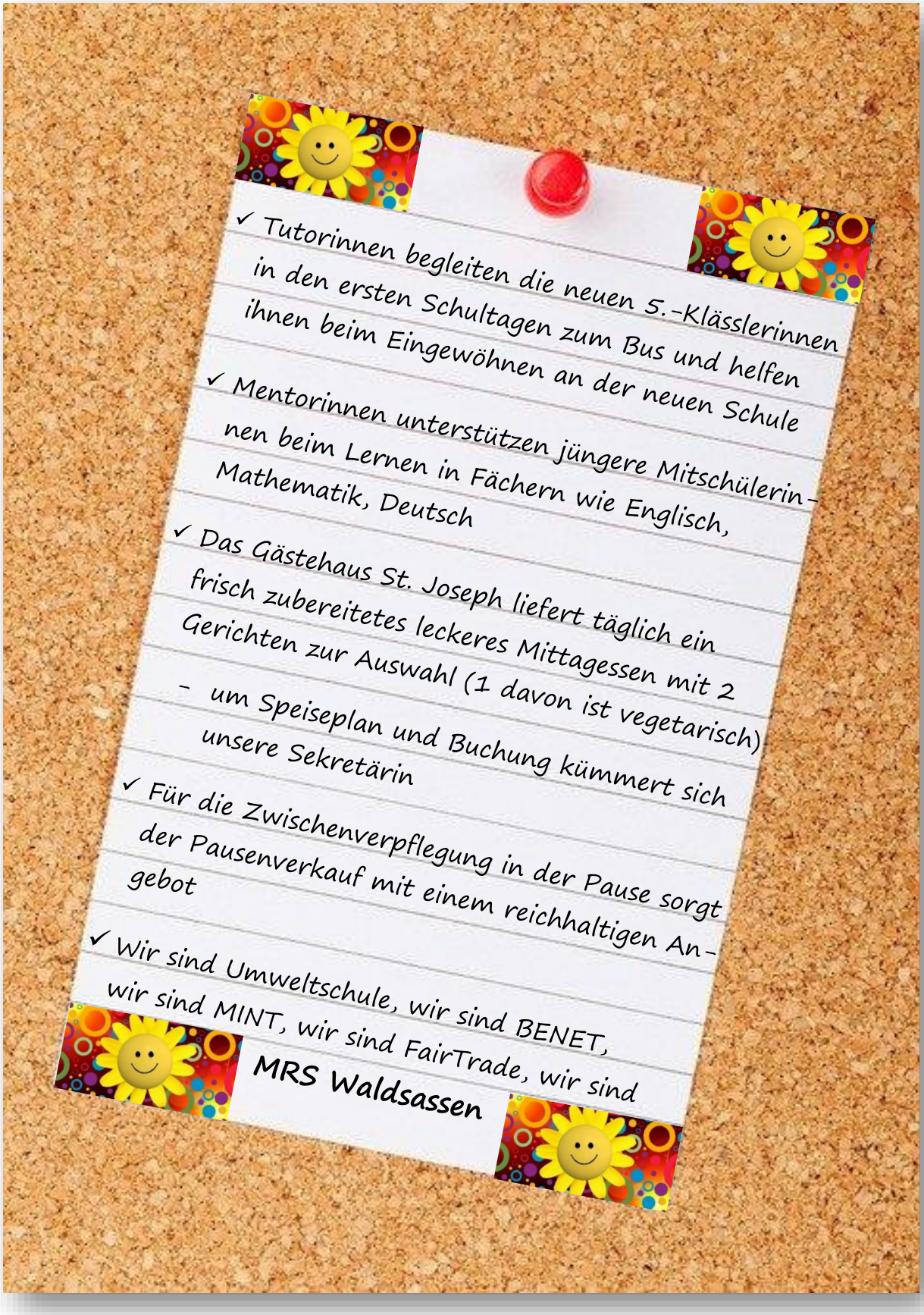
Schulpastoral an unserer MRS – Spuren von Gottes Liebe erfahrbar machen -

das ist das Anliegen der Angebote im Bereich der Schulpastoral an unserer Schule:



Im Mittelpunkt steht der Mensch, wie er ist, wie er sein kann oder wie er sein möchte. Wir möchten durch die schulpastoralen Angebote unsere Schüler/innen, Eltern und Lehrkräfte in ihrer Persönlichkeitsentwicklung unterstützen. Der christliche Glaube soll dabei als Mehrwert für das Leben erfahren werden. Die schulpastorale Arbeit erfolgt in Zusammenarbeit der Fachschaft Katholische Religionslehre, Lehrkräften anderer Fächer und der Pfarrei Waldsassen.

Was sonst noch wichtig ist




















Bremsweg
Anhalteweg