
Mädchenrealschule der Zisterzienserinnen Waldsassen Weitere Ansprechpartner bei Depressionen und Angststörungen



Übersicht 2 über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- **jede Lehrerin/jeden Lehrer des Vertrauens**

- die **Verbindungslehrkräfte**
Frau Astrid Krauß
Frau Daniela Zahn

- die **Beratungslehrkraft** der Schule
Herr Gerhard Skupin
beratungslehrer@mrs-waldsassen.de

- die zuständige **Schulpsychologin:**
Frau Miriam Bayer-Schmidt
schulpsychologie@rsvoh.de
Tel.: 09651 923017
Telefonische Sprechstunde:
Montag: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr
Dienstag: 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Jede Lehrkraft kann persönlich im Schulhaus angesprochen werden.

Hilfsangebote bieten auch:

- die **Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz:**
Tel.: 0941 22036
info@sbopf.de

- die **Erziehungsberatungsstelle:**
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Kirchplatz 4
95643 Tirschenreuth
Tel.: 09631 3363
sekretariat@beratungsstelle-tirschenreuth.de

- Kliniken in der Oberpfalz:
Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirksklinikum (BKH):
 (Amberg, Cham, Regensburg, Weiden)
 - medbo Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Weiden**
 - Tagesklinik, Institutsambulanz**
 - Sebastianstraße 27
 - 92637 Weiden
 - Tel: 0961 391670
 - Fax: 0961 3916779
 - linik-kjp-wen@medbo.de

- Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ):**
- Söllnerstr. 16
- 92637 Weiden
- Tel.: 0961 303 133 31
- spz@kno.ag

- **CJD Hochfranken**
- Sozialpädiatrisches Zentrum
- Sedanstr. 17
- 95028 Hof
- Tel.: 09281 9720201
- spz-hochfranken@cjf.de

- **ärztlicher Bereitschaftsdienst:** bundesweite Tel.: 116117

- **niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie** (Ärzteteamsuche unter www.kvb.de)

- **psychologische Psychotherapeuten** (Therapeutensuche online unter www.kvb.de oder www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) bzw. telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921 78776540410)

Weitere hilfreiche Telefonnummern und Internetadressen:

- **Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer):** 116111 bzw. www.nummergegenkummer.de (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- **Telefonseelsorge:** 0800 1110111 oder 0800 1110222
- **Kopfhoch.de-Beratungsstelle:** telefonisch und online (Beratung für junge Menschen aus der gesamten Oberpfalz); Tel.: 0800 5458668 (6-22 Uhr), www.kopfhoch.de (Onlineberatung: 24 h)
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung:** bke-Onlineberatung www.bke.de (Elternberatung sowie Jugendberatung)