



Infoabend Das Ruhegebet nach Johannes Cassian



14. November 2024



20:00 Uhr - 21:00 Uhr



St. Maurus-Saal

Gästehaus St. Joseph

Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen

„Jahr des Gebetes“

Liebe Pfarrei von Waldsassen und Interessenten des Ruhegebetes, Herr Dekan Vogl bat mich zum **„Jahr des Gebetes“** im Rahmen des Jahresprogrammes einen Beitrag zum Ruhegebet zu geben, das tue ich gerne.

Haben Sie schon vom **Ruhegebet nach Johannes Cassian**

gehört?
Er lebte vor über 1500 Jahren als Wüstenvater, Mönch und Grenzgänger zwischen Ost - und West. Das Ruhegebet ist ein Gebet der Stille und des Loslassens – ein wertvolles Gegengewicht zu unserer oft hektischen Welt.

*M. Lactitia Feck O.Cist.
Abtissin*

Anmeldung

(Mindestteilnehmerzahl erforderlich)

Tel. 09632/92388102;

info@abtei-waldsassen.de

Einladung

Ich lade Sie herzlich ein, mehr über den Zeitkontext und die Entstehung dieses besonderen Gebetes zu erfahren – das anders praktiziert wird als das Herzensgebet! Bei einem Infoabend möchte ich Ihnen das Ruhegebet schmackhaft machen .

Lassen Sie sich in einem kurzen ca. ein stündigen „Input“ inspirieren!

Doch bevor Sie mit dem Ruhegebet beginnen können , ist es wichtig, die Grundlagen in einer **4-tägigen Einführung in das Ruhegebet** in einer Gruppe und einzeln begleitet zu erlernen und zu üben!

In **3x 20 Minuten täglich** können Sie einen neuen Raum der Gelassenheit in sich finden und dann frisch gestärkt in den Tag gehen.

Neugierig geworden ?

Im **kommenden August 2025** besteht dann die perfekte Gelegenheit zu einer weiteren Vertiefung im Kloster bei mir zu buchen, um diese uralte Kunst der Stille für sich tiefer zu entdecken und richtig auszuführen zu lernen. Ich freue mich auf Sie!