

VEEH-HARFEN-FREIZEIT

"BERÜHRENDE KLÄNGE UND
GENUSSVOLLE RUHE"

MUSIKALISCHES THEMA „SEGNE DU MARIA“

23. MAI - 25. MAI 2025

Genuss und Musik im Kloster Waldsassen:
Ein Wochenende mit der Veeh-Harfe
Tauchen Sie ein in ein Wochenende voller Musik,
Kulinarik und spiritueller Ruhe im geistlich-gastlichen
Gästehaus St. Joseph der Zisterzienserinnen Abtei
Waldsassen.
Vom 23. bis 25. Mai 2025 erleben Sie unter dem
musikalischen Thema „Segne Du Maria“ eine besondere
Auszeit, die Körper, Geist und Seele anspricht.

Musik, die berührt! Die faszinierenden Klänge der Veeh-
Harfe machen Marienlieder zu einem einzigartigen
Erlebnis – für Spieler und Zuhörer gleichermaßen.
Gemeinsam erkunden wir die musikalischen Schätze der
Mappe „Segne Du Maria“ und schließen das
Wochenende mit einer stimmungsvollen Matinee in der
eindrucksvollen Akustik der Klosterkirche ab.

ABLAUF:

Freitag

individuelle Anreise
Zeit zur freien Verfügung
16.30 Uhr - Kennenlernen - erste musikalische Einstimmung
Abendessen/Brotzeit
Nach dem Abendessen: Vorstellung der Stücke, Übungsimpuls, Ausklang

Samstag

Frühstück bis 9.30 Uhr
Anschließend - kleiner Spaziergang nach dem Frühstück
Kurze Pause mit Smoothie und Obstteller
Gemeinsames Spielen und Üben bis zum Mittagessen (Suppe mit frischem Holzofenbrot)
Mittagspause

Anschließend Besuch des Kräuter- u. Erlebnisgartens / alternativ Klosterbibliothek/Basilika (Mai)
Anschließend Besuch der Klosterbibliothek oder Basilika oder z.B. Lebkuchen Rosner (Winter)
Ab 15 Uhr gemeinsame Spiel- und Übungszeit
Festliches 3-Gang Menü
und anschl. gemütliche Runde zum Erfahrungsaustausch, Musizieren und Zuhören (Mai)
„Stade Stund“ mit Gedichten, Geschichten und Musik zur Advents- und Weihnachtszeit (Winter)

Sonntag

Frühstück bis 9.30 Uhr
anschl. Generalprobe der einstudierten Stücke
11.00 Uhr Matinee in der Klosterkirche
Anschließend Mittagessen
(Schwesternessen oder wahlweise Lunchpaket)
Abreise

EINE BESONDERE AUSZEIT,
DIE KÖRPER,
GEIST
UND SEELE
ANSPRICHT.

"MELODIEN DES LICHTS: EIN
MUSIKALISCH-GENUSSVOLLES
ADVENTSWOCHENENDE"

MUSIKALISCHES THEMA
"WEIHNACHTSLIEDER MIT ANSPRUCH"
21. NOVEMBER - 23. NOVEMBER 2025
UND/ODER
12. DEZEMBER - 14. DEZEMBER 2025

Lassen Sie sich in der besinnlichen Adventszeit von den
zauberhaften Klängen der Veeh-Harfe verzaubern. An
zwei Wochenenden erwartet Sie im geistlich-gastlichen
Gästehaus St. Joseph der Zisterzienserinnen Abtei
Waldsassen eine einzigartige Mischung aus Musik,
Kulinarik und Besinnung.

Weihnachtslieder mit Anspruch! Diese Freizeit richtet
sich an Harfenspielerinnen und Harfenspieler mit
mittlerer bis fortgeschrittener Spielerfahrung, die ihr
Repertoire an Weihnachtsliedern um besondere und
anspruchsvolle Stücke erweitern möchten. Das sorgfältig
zusammengestellte Notenmaterial umfasst Werke aus
unterschiedlichen Stilen – von bayrischen und
alpenländischen bis hin zu internationalen Weihnachts-
liedern. Zweistimmige Arrangements und der Einsatz von
Zwischentönen verleihen den Stücken besondere Tiefe
und Klangfülle.

Eröffnungsangebot

Kosten für Übernachtung und Verpflegung für ein Wochenende!

Person im EZ 239,00 Euro (inkl. Eintritt)

Person im DZ 219,00 Euro (inkl. Eintritt)

Mindestteilnehmerzahl 5 - maximal 12 Teilnehmer

Seminar- und Organisationspauschale je Teilnehmer/in 78,00 Euro

Praktische Hinweise für Mai:

Schwierigkeitsgrad: Für Spieler/innen mit ersten Spielerfahrungen.
Notenmaterial: 30 Euro (vor Ort erhältlich).
Leihharfen: Auf Anfrage (20 Euro je Harfe, bitte bei der Buchung angeben).

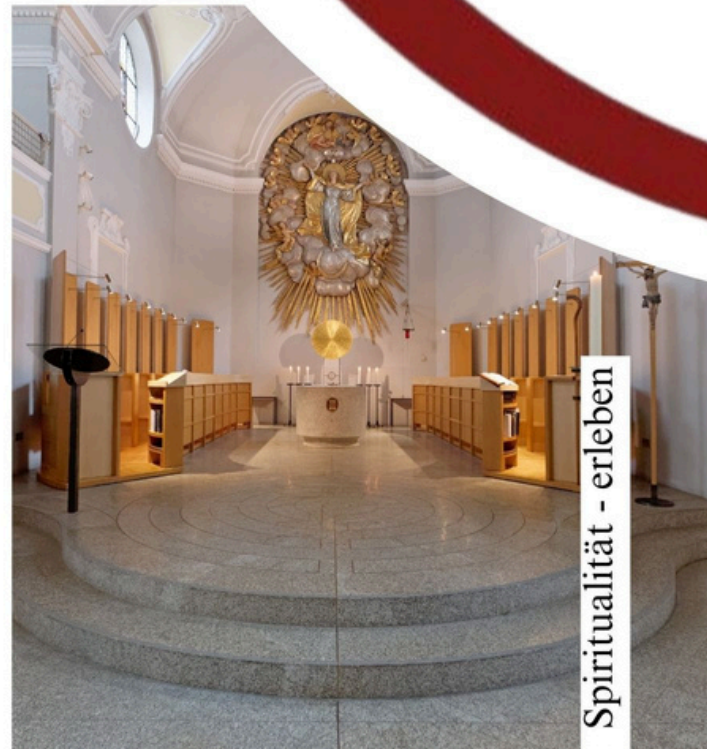
Praktische Hinweise für Winter:

Schwierigkeitsgrad: für mittlere Spielerfahrung oder fortgeschrittene Spieler/innen
Kosten für Notenmaterial 35 Euro
Leihharfen auf Anfrage (20 Euro je Harfe, bitte bei der Buchung angeben).

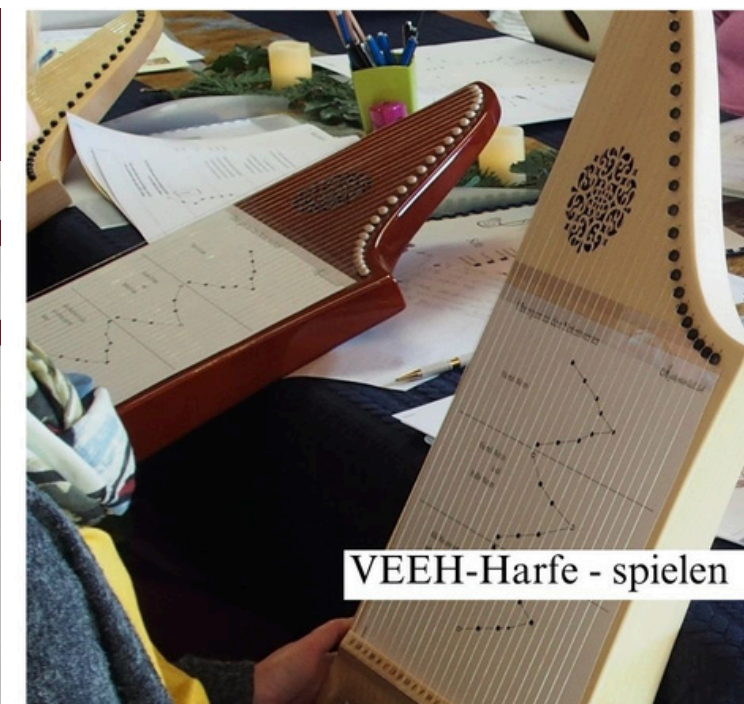
Essen - genießen



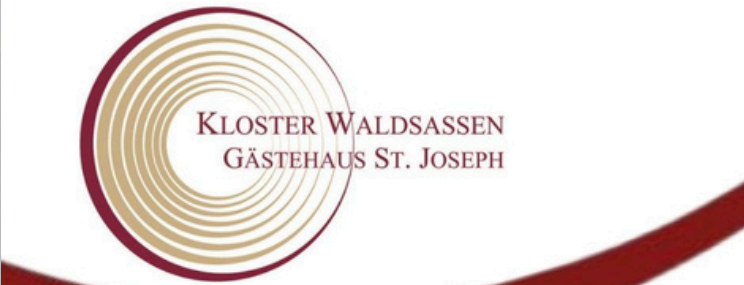
Spiritualität - erleben



VEEH-Harfe - spielen



KLOSTER WALDSASSEN
GÄSTEHaus ST. JOSEPH



Kultur - entdecken





ÜBER

SANDRA LANG

Sandra Lang, Musikreferentin, Klangtherapeutin und Leiterin des Veeh-Harfen-Zentrums Nordbayern, Partnerin der Firma Hermann Veeh. Langjährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung, Gruppenleitung, Unterricht und Kursangebote für Veeh-Harfe und Hackbrett.



GÄSTEHAUS ST. JOSEPH - DER ZISTERZIENSERINNEN-ABTEI WALDSASSEN

Das stilvolle Gästehaus St. Joseph bietet Ihnen komfortable Zimmer mit schlichter Noblesse und die Möglichkeit, in einer einzigartigen Umgebung zur Ruhe zu kommen. Lassen Sie sich von der exzellenten Klosterküche verwöhnen und entdecken Sie das Kloster Waldsassen als einen Ort der besonderen Begegnungen.



Spiritualität erleben – ganz freiwillig

Lassen Sie sich von der spirituellen Atmosphäre des Klosters inspirieren und gönnen Sie sich während Ihres Aufenthalts diesen besonderen geistlichen Rahmen. Auf Wunsch können Sie an der Tagzeitenliturgie der Zisterzienserinnen teilnehmen und erleben, wie das Gebet eine wohltuende Pause im Alltag schafft. Die Zisterzienserinnen verbinden Gebet und Arbeit auf einzigartige Weise: Das Chorgebet ist kein Rückzug aus der Welt, sondern ein Innehalten, das ihre vielfältigen Aufgaben – im Gästehaus, in der Mädchenrealschule oder im KUBZ – mit Sinn und Kraft erfüllt. Auch als Gast können Sie spüren, wie diese Balance von „Ora et Labora“ (Bete und Arbeite) bei Ihnen „Bete und Musiziere“ Ihrem Aufenthalt Struktur und Tiefe verleiht.

Exklusive Einblicke hinter die Klostermauern

Erleben Sie bei einem geführten Spaziergang Orte des Klosters, die sonst für Außenstehende unzugänglich sind. Entdecken Sie die geschichtsträchtigen Mauern und erfahren Sie mehr über das spirituelle und kulturelle Leben der Zisterzienserinnen.

Kulinarische Highlights – Genuss für alle Sinne

Kulinarik spielt an diesem Wochenende eine zentrale Rolle: Tagungspausen mit frischem Obst und erfrischenden Smoothies sorgen für Leichtigkeit. Nachmittagskaffee mit hausgemachtem Kuchen lädt zum Verweilen ein. Abends genießen Sie ein festliches Drei-Gänge-Menü – perfekt, um den Tag in geselliger Runde ausklingen zu lassen.

Musik, Kulinarik und Spiritualität in perfekter Harmonie.

Sichern Sie sich Ihren Platz für dieses unvergessliche Wochenende!

Anmeldung unter:

info@haus-sankt-joseph.de
(09632)923880

