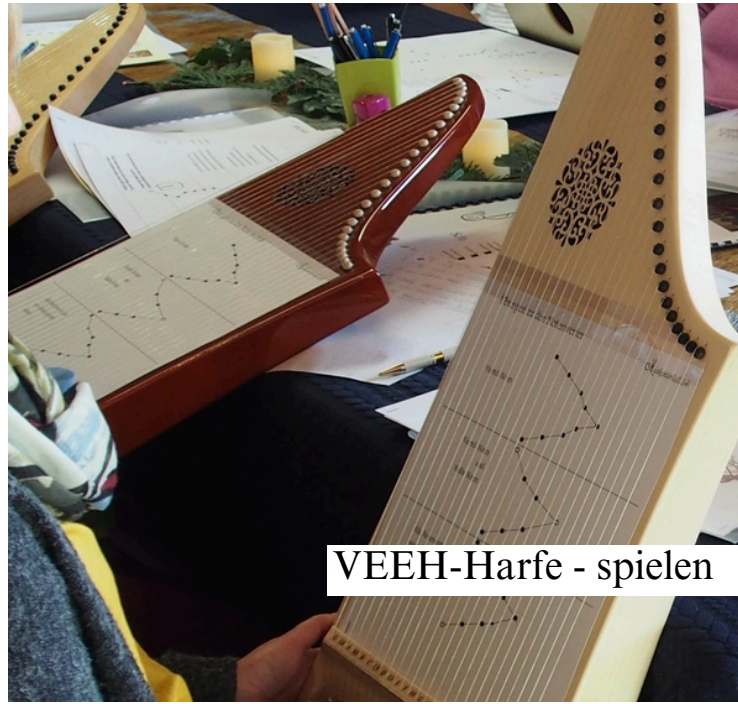




Essen - genießen



VEEH-Harfe - spielen



KLOSTER WALDSASSEN  
GÄSTEHaus ST. JOSEPH



Spiritualität - erleben



Kultur - entdecken

# "BERÜHRENDE KLÄNGE UND GENUSSVOLLE RUHE"

## MUSIKALISCHES THEMA „SEGNE DU MARIA“

**23. MAI - 25. MAI 2025**

Genuss und Musik im Kloster Waldsassen:

Ein Wochenende mit der Veeh-Harfe

Tauchen Sie ein in ein Wochenende voller Musik,  
Kulinarik und spiritueller Ruhe im geistlich-gastlichen  
Gästehaus St. Joseph der Zisterzienserinnen Abtei  
Waldsassen.

Vom 23. bis 25. Mai 2025 erleben Sie unter dem  
musikalischen Thema „Segne Du Maria“ eine besondere  
Auszeit, die Körper, Geist und Seele anspricht.

Musik, die berührt! Die faszinierenden Klänge der Veeh-  
Harfe machen Marienlieder zu einem einzigartigen  
Erlebnis – für Spieler und Zuhörer gleichermaßen.  
Gemeinsam erkunden wir die musikalischen Schätze der  
Mappe „Segne Du Maria“ und schließen das  
Wochenende mit einer stimmungsvollen Matinee in der  
eindrucksvollen Akustik der Klosterkirche ab.



### **Praktische Hinweise für Mai:**

Schwierigkeitsgrad: Für Spieler/innen mit ersten Spielerfahrungen.

Notenmaterial: 30 Euro (vor Ort erhältlich).

Leihharfen: Auf Anfrage (20 Euro je Harfe, bitte bei der Buchung angeben).

# "MELODIEN DES LICHTS: EIN MUSIKALISCH-GENUSSVOLLES ADVENTSWOCHENENDE"

## MUSIKALISCHES THEMA

### “WEIHNACHTSLIEDER MIT ANSPRUCH”

21. NOVEMBER - 23. NOVEMBER 2025

UND/ODER

12. DEZEMBER – 14. DEZEMBER 2025

Lassen Sie sich in der besinnlichen Adventszeit von den zauberhaften Klängen der Veeh-Harfe verzaubern. An zwei Wochenenden erwartet Sie im geistlich-gastlichen Gästehaus St. Joseph der Zisterzienserinnen Abtei Waldsassen eine einzigartige Mischung aus Musik, Kulinarik und Besinnung.

Weihnachtslieder mit Anspruch! Diese Freizeit richtet sich an Harfenspielerinnen und Harfenspieler mit mittlerer bis fortgeschrittener Spielerfahrung, die ihr Repertoire an Weihnachtsliedern um besondere und anspruchsvolle Stücke erweitern möchten. Das sorgfältig zusammengestellte Notenmaterial umfasst Werke aus unterschiedlichen Stilen – von bayrischen und alpenländischen bis hin zu internationalen Weihnachtsliedern. Zweistimmige Arrangements und der Einsatz von Zwischentönen verleihen den Stücken besondere Tiefe und Klangfülle.

### Praktische Hinweise für Winter:

Schwierigkeitsgrad: für mittlere Spielerfahrung oder fortgeschrittene Spieler/innen

Kosten für Notenmaterial 35 Euro Leihharfen auf Anfrage

(20 Euro je Harfe, bitte bei der Buchung angeben).



## ABLAUF:

### Freitag

individuelle Anreise  
Zeit zur freien Verfügung  
16.30 Uhr - Kennenlernen - erste musikalische Einstimmung  
Abendessen/Brotzeit  
Nach dem Abendessen:  
Vorstellung der Stücke, Übungsimpuls, Ausklang

### Samstag

Frühstück bis 9.30 Uhr  
Anschließend - kleiner Spaziergang nach dem Frühstück  
Kurze Pause mit Smoothie und Obstteller  
Gemeinsames Spielen und Üben bis zum Mittagessen  
(Suppe mit frischem Holzofenbrot)  
Mittagspause  
Anschließend Besuch des Kräuter- u. Erlebnisgartens /  
alternativ Klosterbibliothek/Basilika (Mai)  
Anschließend Besuch der Klosterbibliothek  
oder Basilika oder z.B. Lebkuchen Rosner (Winter)  
Ab 15 Uhr gemeinsame Spiel- und Übungszeit  
Festliches 3-Gang Menü  
und anschl. gemütliche Runde zum Erfahrungsaustausch,  
Musizieren und Zuhören (Mai)  
„Staade Stund“ mit Gedichten,  
Geschichten und Musik  
zur Advents- und Weihnachtszeit (Winter)

### Sonntag

Frühstück bis 9.30 Uhr  
anschl. Generalprobe der einstudierten Stücke  
11.00 Uhr Matinee in der Klosterkirche  
Anschließend Mittagessen  
(Schwesternessen oder wahlweise Lunchpaket)  
Abreise

EINE BESONDERE AUSZEIT,  
DIE KÖRPER,  
GEIST  
UND SEELE  
ANSPRICHT.

## Eröffnungsangebot

Kosten für Übernachtung  
und Verpflegung für ein Wochenende!

**Person im EZ 239,00 Euro (inkl. Eintritt)**

**Person im DZ 219,00 Euro (inkl. Eintritt)**

Mindestteilnehmerzahl

5 - maximal 12 Teilnehmer

zzgl. Seminar- und  
Organisationspauschale  
je Teilnehmer/in **78,00 Euro**

# MUSIK, KULINARIK UND SPIRITUALITÄT IN PERFEKTER HARMONIE. SICHERN SIE SICH IHREN PLATZ FÜR DIESES UNVERGESSLICHE WOCHENENDE!

## Spiritualität erleben – ganz freiwillig

Lassen Sie sich von der spirituellen Atmosphäre des Klosters inspirieren und gönnen Sie sich während Ihres Aufenthalts diesen besonderen geistlichen Rahmen. Auf Wunsch können Sie an der Tagzeitenliturgie der Zisterzienserinnen teilnehmen und erleben, wie das Gebet eine wohltuende Pause im Alltag schafft. Die Zisterzienserinnen verbinden Gebet und Arbeit auf einzigartige Weise: Das Chorgebet ist kein Rückzug aus der Welt, sondern ein Innehalten, das ihre vielfältigen Aufgaben – im Gästehaus, in der Mädchenrealschule oder im KUBZ – mit Sinn und Kraft erfüllt. Auch als Gast können Sie spüren, wie diese Balance von „Ora et Labora“ (Bete und Arbeite) bei Ihnen „Bete und Musiziere“ Ihrem Aufenthalt Struktur und Tiefe verleiht.

## Exklusive Einblicke hinter die Klostermauern

Erleben Sie bei einem geführten Spaziergang Orte des Klosters, die sonst für Außenstehende unzugänglich sind. Entdecken Sie die geschichtsträchtigen Mauern und erfahren Sie mehr über das spirituelle und kulturelle Leben der Zisterzienserinnen.

## Kulinarische Highlights – Genuss für alle Sinne

Kulinarik spielt an diesem Wochenende eine zentrale Rolle: Tagungspausen mit frischem Obst und erfrischenden Smoothies sorgen für Leichtigkeit. Nachmittagskaffee mit hausgemachtem Kuchen lädt zum Verweilen ein. Abends genießen Sie ein festliches Drei-Gänge-Menü – perfekt, um den Tag in geselliger Runde ausklingen zu lassen.



## ÜBER

### SANDRA LANG

Sandra Lang, Musikreferentin, Klangtherapeutin und Leiterin des Veeh-Harfen-Zentrums Nordbayern, Partnerin der Firma Hermann Veeh  
Langjährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung, Gruppenleitung, Unterricht und Kursangebote für Veeh-Harfe und Hackbrett.

## GÄSTEHAUS ST. JOSEPH - DER ZISTERZIENSERINNEN-ABTEI WALDSASSEN

Das stilvolle Gästehaus St. Joseph bietet Ihnen komfortable Zimmer mit schlichter Noblesse und die Möglichkeit, in einer einzigartigen Umgebung zur Ruhe zu kommen. Lassen Sie sich von der exzellenten Klosterküche verwöhnen und entdecken Sie das Kloster Waldsassen als einen Ort der besonderen Begegnungen.

*Anmeldung unter:*

**info@haus-sankt-joseph.de**  
**(09632)923880**

# UNSERE ZIMMER



# UNSERE RÄUMLICHKEITEN





# Herzlich Willkommen

im **Gästehaus St. Joseph**



Basilikaplatz 2  
95652 Waldsassen



(09632)923880



info@haus-sankt-joseph.de



www.abtei-waldsassen.de

