

Benötigtes Material:

Baumwollstoff möglichst dicht gewebt

Gummiband ca. 50 cm

Draht für Nasenoberkante ca. 14 cm (Blumendraht)

Eventuell Einlage zum Auswechseln z. B. Küchenkrepp, Hygienevlies ...

Hinweise zur Vorbereitung für das Nähen

Dies ist eine Do it yourself Anleitung für die Herstellung einer Behelfs-Mund-Nasen-Maske. Es gibt keinerlei Zertifizierung oder Prüfung hinsichtlich der Wirksamkeit. Die Herstellung und Benutzung der Maske erfolgt daher auf eigene Verantwortung. Wir empfehlen, jeden Stoff vor dem Verarbeiten bei mindestens 60 Grad zu waschen. Dann kann das genähte Teil später bei der ersten Wäsche nicht mehr einlaufen und ist frei von unerwünschten Zusätzen. Anschließend den Stoff glatt bügeln, das erleichtert das Zuschneiden. Die "schöne" Stoffseite ist die rechte Stoffseite und zeigt beim Tragen nach außen.

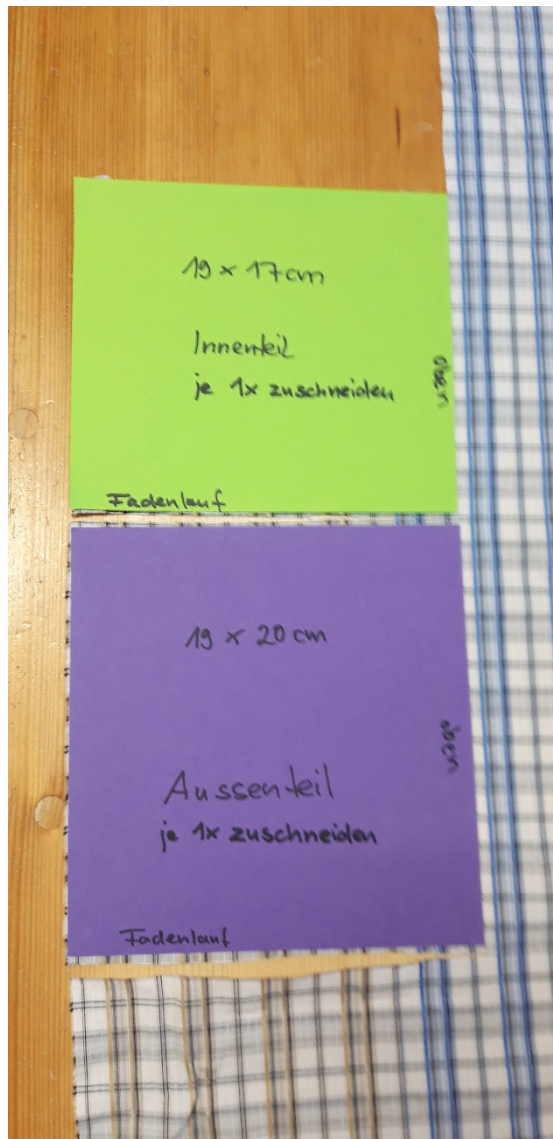
Pflege und Reinigung

Die Maske muss grundsätzlich trocken aufbewahrt werden. Nach der Benutzung die Maske vorsichtig ausziehen, dabei die inneren Stoffseiten möglichst nicht berühren. Auch beim Aufsetzen der Maske die Innenseiten nicht berühren. Nach dem Einsatz die Maske waschen (mindestens 1x täglich bei mind. 60°). Vorher die Einlage entfernen, anschließend vollständig trocknen lassen.

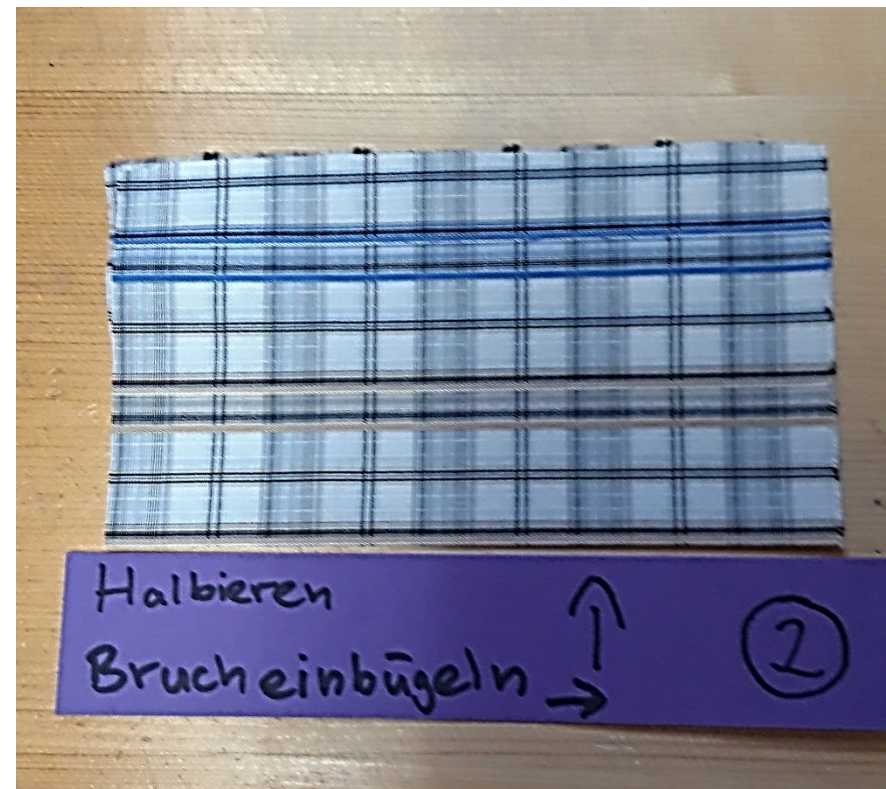
Auf den folgenden Seiten folgt nun eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Selbermachen.

Viel Spaß beim Selbermachen

1.



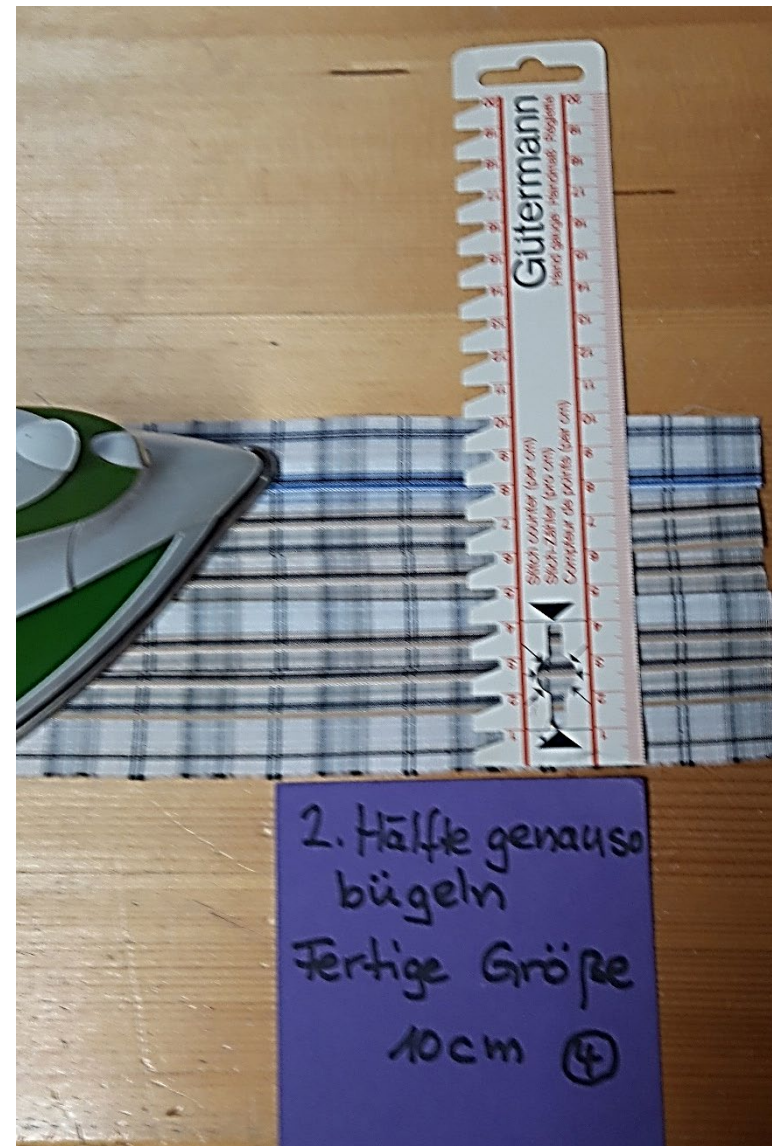
2.



3.



4.



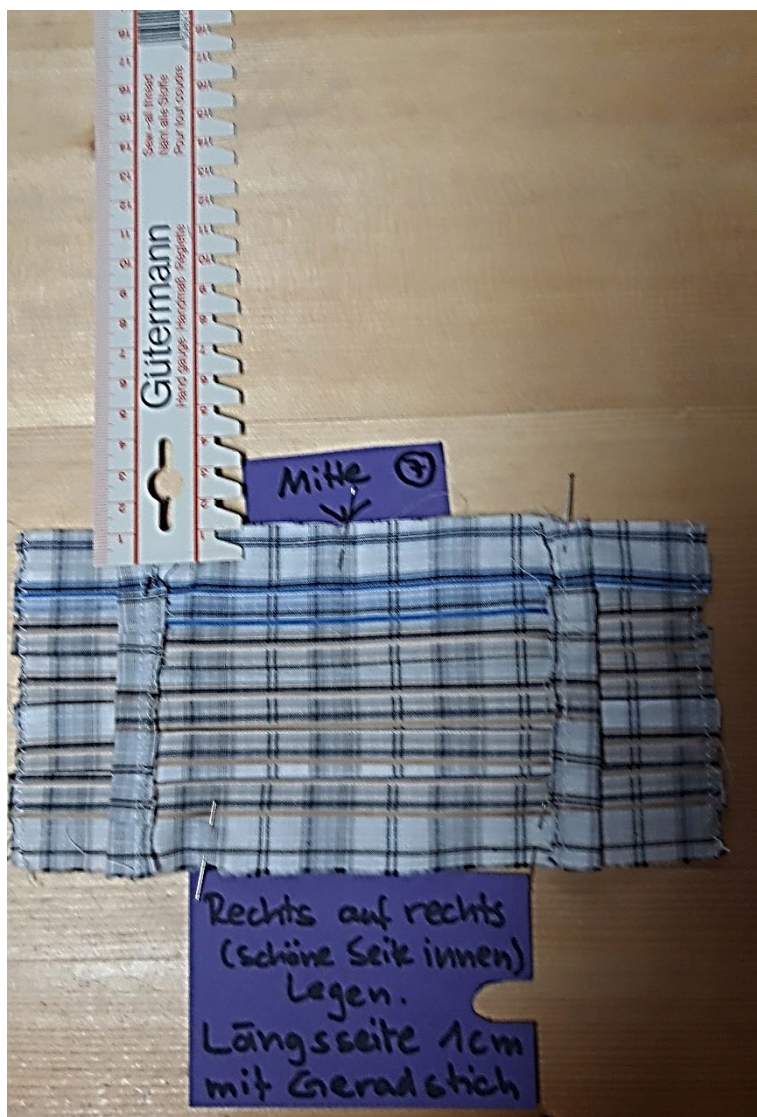
5.



6.



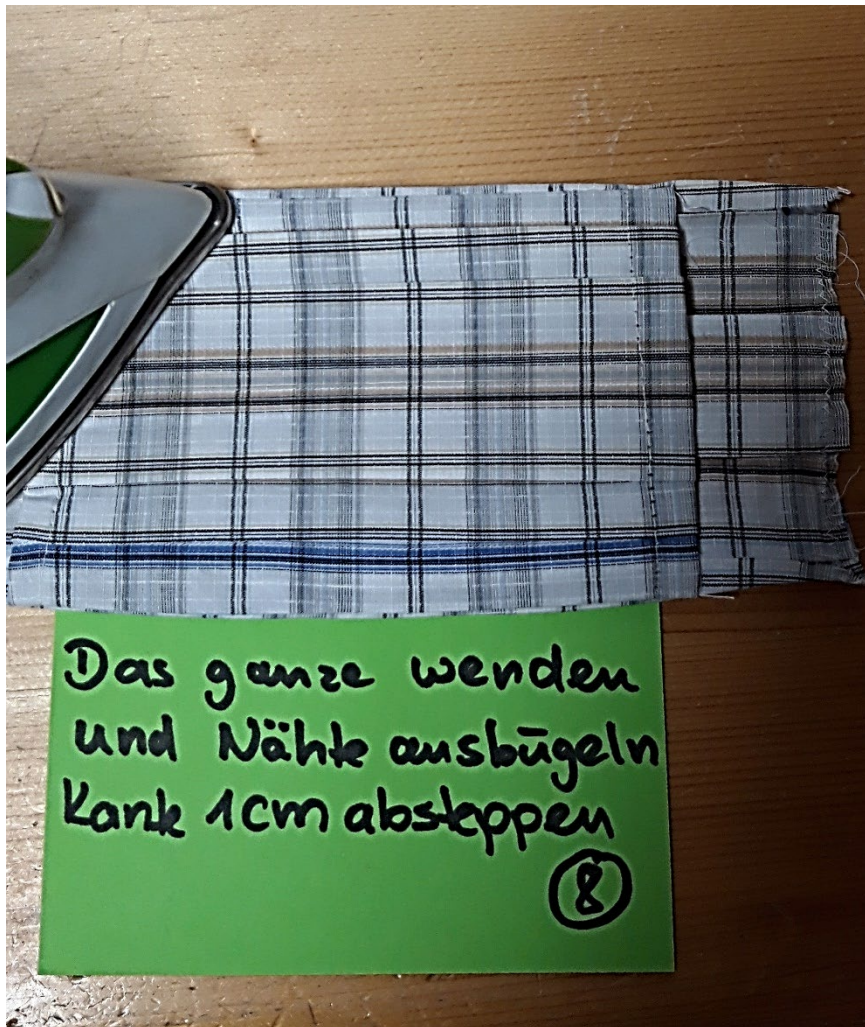
7.



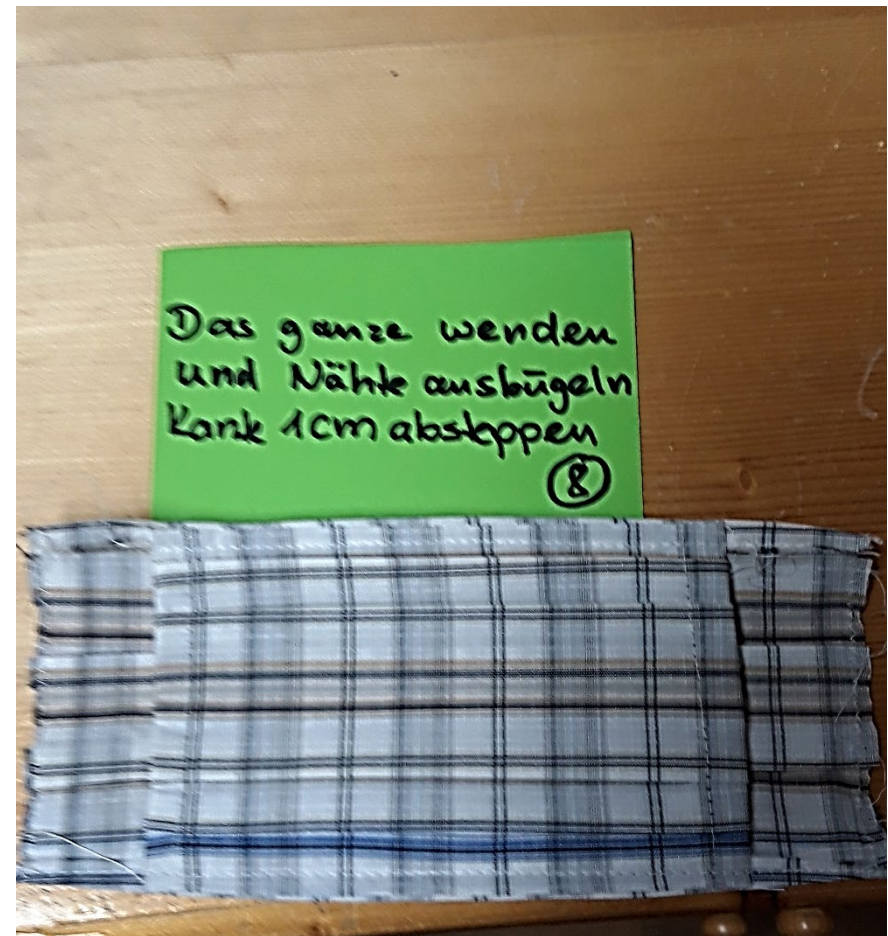
8.



9.



10.



11.



12.



13.



14.



15. Fertig

